

Die Anpassung der Listen erfolgte in Anlehnung an die Anpassung der Abiturlisten in den Ergänzenden Bestimmungen zu den EPAs. In der Oberstufenliste wurden 13 NP im Sportkurs mit 10 NP im Abitur gleichgesetzt, auch aus Altersgründen (G8). Daraus ergeben sich die Werte zu den restlichen Notenpunkten. In den unteren Klassenstufen orientieren sich die Werte an den Leistungslisten anderer Bundesländer.

Mädchen Oberstufe; Jahrgang 11/12

Note	100m	800m	Weit	Hoch	Kugel (4,0 kg)	Speer (600g)	Diskus (1 kg)	Note
1	noch bis 14,6	noch bis 3:21	noch bis 4,10	noch bis 1,32	noch bis 7,80	noch bis 21,80	noch bis 22,60	1
2	noch bis 15,3	noch bis 3:43	noch bis 3,77	noch bis 1,26	noch bis 7:00	noch bis 19,50	noch bis 19,30	2
3	noch bis 16,2	noch bis 4:06	noch bis 3,40	noch bis 1,18	noch bis 6,20	noch bis 16,50	noch bis 16,10	3
4	noch bis 17,1	noch bis 4:30	noch bis 3,00	noch bis 1,09	noch bis 5,10	noch bis 13,50	noch bis 13,00	4
5	noch bis 18,00	noch bis 4:59	noch bis 2:55	noch bis 1,00	noch bis 3,90	noch bis 10,00	noch bis 10,00	5
6	ab 18,1	ab 5:04	ab 2,54	ab 0,99	ab 3,79	ab 9,99	ab 9,99	6

Jungen Oberstufe; Jahrgang 11/12

Note	100m	800m	Weit	Hoch	Kugel (6,0 kg)	Speer (800g)	Diskus (1,5 kg)	Note
1	noch bis 12,8	noch bis 2:33	noch bis 5,10	noch bis 1,54	noch bis 8,70	noch bis 32,70	noch bis 24,50	1
2	noch bis 13,4	noch bis 2:43	noch bis 4,65	noch bis 1,43	noch bis 7,85	noch bis 28,50	noch bis 21,00	2
3	noch bis 14,2	noch bis 2:55	noch bis 4,15	noch bis 1,31	noch bis 6,60	noch bis 23,40	noch bis 17,00	3
4	noch bis 15,1	noch bis 3:07	noch bis 3,60	noch bis 1,19	noch bis 5,20	noch bis 18,00	noch bis 13,00	4
5	noch bis 16,1	noch bis 3:22	noch bis 3,15	noch bis 1,10	noch bis 4,10	noch bis 14,00	noch bis 10,00	5
6	ab 16,2	ab 3:23	ab 3,14	ab 1,09	ab 4,09	ab 13,99	ab 9,99	6

Mädchen Jahrgang 10 (~15/16 Jahre)

Note	100m	800m	Weit	Hoch	Kugel (4,0 kg)	Speer (600g)	Note
1	noch bis 14,8	noch bis 3:25	noch bis 3,85	noch bis 1,24	noch bis 7,20	noch bis 20,30	1
2	noch bis 15,8	noch bis 3:47	noch bis 3,65	noch bis 1,17	noch bis 6,40	noch bis 17,50	2
3	noch bis 16,8	noch bis 4:10	noch bis 3,35	noch bis 1,10	noch bis 5,60	noch bis 14,50	3
4	noch bis 18,0	noch bis 4:34	noch bis 2,95	noch bis 1,02	noch bis 4,55	noch bis 12,00	4
5	noch bis 19,2	noch bis 5:09	noch bis 2,50	noch bis 0,92	noch bis 3,50	noch bis 9,50	5
6	ab 19,3	ab 5:10	ab 2,49	ab 0,91	ab 3,49	ab 9,49	6

Jungen Jahrgang 10 (~15/16 Jahre)

Note	100m	800m	Weit	Hoch	Kugel (5,0 kg)	Speer (800g)	Note
1	noch bis 13,3	noch bis 2:37	noch bis 4,80	noch bis 1,41	noch bis 8,80	noch bis 30,00	1
2	noch bis 14,1	noch bis 2:47	noch bis 4,48	noch bis 1,34	noch bis 7,90	noch bis 25,20	2
3	noch bis 15,1	noch bis 3:03	noch bis 4,05	noch bis 1,24	noch bis 6,90	noch bis 19,80	3
4	noch bis 16,2	noch bis 3:18	noch bis 3,55	noch bis 1,14	noch bis 5,70	noch bis 15,00	4
5	noch bis 17,5	noch bis 3:58	noch bis 3,05	noch bis 1,02	noch bis 4,30	noch bis 12,00	5
6	ab 17,6	ab 3:59	ab 3,04	ab 1,01	ab 4,29	ab 11,99	6

Mädchen Jahrgang 9 (~14/15 Jahre)

Note	100m	800m	Weit	Hoch	Kugel (3,0 kg)	Note
1	noch bis 15,0	noch bis 3:29	noch bis 3,80	noch bis 1,21	noch bis 7,35	1
2	noch bis 16,0	noch bis 3:51	noch bis 3,50	noch bis 1,14	noch bis 6,55	2
3	noch bis 17,0	noch bis 4:14	noch bis 3,20	noch bis 1,06	noch bis 5,75	3
4	noch bis 18,2	noch bis 4:38	noch bis 2,85	noch bis 0,98	noch bis 4,75	4
5	noch bis 19,4	noch bis 5:13	noch bis 2,40	noch bis 0,88	noch bis 3,55	5
6	ab 19,5	ab 5:14	ab 2,39	ab 0,87	ab 3,54	6

Jungen Jahrgang 9 (~14/15 Jahre)

Note	100m	800m	Weit	Hoch	Kugel (4,0 kg)	Note
1	noch bis 14,0	noch bis 2:41	noch bis 4,50	noch bis 1,34	noch bis 8,40	1
2	noch bis 14,8	noch bis 2:51	noch bis 4,12	noch bis 1,26	noch bis 7,60	2
3	noch bis 15,8	noch bis 3:07	noch bis 3,72	noch bis 1,16	noch bis 6,80	3
4	noch bis 17,0	noch bis 3:24	noch bis 3,30	noch bis 1,06	noch bis 5,70	4
5	noch bis 18,5	noch bis 4:04	noch bis 2,85	noch bis 0,98	noch bis 4,50	5
6	ab 18,6	ab 4:05	ab 2,84	ab 0,97	ab 4,49	6

Mädchen Jahrgang 8 (~13/14 Jahre)

Note	75m	800m	Weit	Hoch	Kugel (3,0 kg)	Ball (200g)	Note
1	noch bis 11,5	noch bis 3:33	noch bis 3,76	noch bis 1,18	noch bis 7,20	noch bis 28,00	1
2	noch bis 12,4	noch bis 3:55	noch bis 3,41	noch bis 1,11	noch bis 6,40	noch bis 24,00	2
3	noch bis 13,2	noch bis 4:18	noch bis 3,06	noch bis 1,03	noch bis 5,60	noch bis 20,00	3
4	noch bis 14,1	noch bis 4:42	noch bis 2,71	noch bis 0,95	noch bis 4,60	noch bis 15,00	4
5	noch bis 15,0	noch bis 5:17	noch bis 2,21	noch bis 0,85	noch bis 3,40	noch bis 10,00	5
6	ab 15,1	ab 5:18	ab 2,20	ab 0,84	ab 3,39	ab 9,99	6

Jungen Jahrgang 8 (~13/14 Jahre)

Note	75m	800m	Weit	Hoch	Kugel (4,0 kg)	Ball (200g)	Note
1	noch bis 11,0	noch bis 2:45	noch bis 4,28	noch bis 1,30	noch bis 7,90	noch bis 43,00	1
2	noch bis 11,7	noch bis 2:55	noch bis 3,90,	noch bis 1,22	noch bis 7,10	noch bis 38,00	2
3	noch bis 12,5	noch bis 3:16	noch bis 3,50	noch bis 1,12	noch bis 6,30	noch bis 32,00	3
4	noch bis 13,3	noch bis 3:34	noch bis 3,08	noch bis 1,02	noch bis 5,20	noch bis 25,00	4
5	noch bis 14,3	noch bis 4:15	noch bis 2,66	noch bis 0,95	noch bis 4,00	noch bis 17,00	5
6	ab 14,4	ab 4:16	ab 2,65	ab 0,94	ab 3,99	ab 16,99	6

Mädchen Jahrgang 7 (~12/13 Jahre)

Note	75m	800m	Weit	Hoch	Kugel (3,0 kg)	Ball (200g)	Note
1	noch bis 11,8	noch bis 3:36	noch bis 3,64	noch bis 1,15	noch bis 6,90	noch bis 25,00	1
2	noch bis 12,6	noch bis 3:58	noch bis 3,16	noch bis 1,08	noch bis 6,20	noch bis 21,00	2
3	noch bis 13,4	noch bis 4:21	noch bis 2,83	noch bis 1,00	noch bis 5,40	noch bis 17,00	3
4	noch bis 14,4	noch bis 4:47	noch bis 2,40	noch bis 0,92	noch bis 4,40	noch bis 12,00	4
5	noch bis 15,4	noch bis 5:24	noch bis 1,77	noch bis 0,80	noch bis 3,20	noch bis 7,00	5
6	ab 15,5	ab 5:25	ab 1,76	ab 0,79	ab 3,19	ab 6,99	6

Jungen Jahrgang 7 (~12/13 Jahre)

Note	75m	800m	Weit	Hoch	Kugel (4,0 kg)	Ball (200g)	Note
1	noch bis 11,4	noch bis 2:48	noch bis 4,05	noch bis 1,21	noch bis 7,40	noch bis 39,00	1
2	noch bis 12,2	noch bis 2:59	noch bis 3,55	noch bis 1,15	noch bis 6,60	noch bis 34,00	2
3	noch bis 13,0	noch bis 3:21	noch bis 3,10	noch bis 1,06	noch bis 5,60	noch bis 28,00	3
4	noch bis 14,0	noch bis 3:45	noch bis 2,60	noch bis 0,97	noch bis 4,50	noch bis 21,00	4
5	noch bis 15,0	noch bis 4:29	noch bis 2,20	noch bis 0,85	noch bis 3,40	noch bis 14,00	5
6	ab 15,1	ab 4:30	ab 2,19	ab 0,84	ab 3,39	ab 13,99	6

Mädchen Jahrgang 6 (~11/12 Jahre)

Note	50m	800m	Weit	Ball (80g)	Note
1	noch bis 8,3	noch bis 3:39	noch bis 3,44	noch bis 25,00	1
2	noch bis 8,9	noch bis 4:01	noch bis 3,01	noch bis 22,00	2
3	noch bis 9,5	noch bis 4:25	noch bis 2,63	noch bis 18,00	3
4	noch bis 10,2	noch bis 4:54	noch bis 2,10	noch bis 13,00	4
5	noch bis 11,0	noch bis 5:36	noch bis 1,67	noch bis 8,00	5
6	ab 11,1	ab 5:37	ab 1,66	ab 7,99	6

Jungen Jahrgang 6 (~11/12 Jahre)

Note	50m	800m	Weit	Ball (80g)	Note
1	noch bis 8,0	noch bis 2:58	noch bis 3,80	noch bis 40,00	1
2	noch bis 8,5	noch bis 3:16	noch bis 3,40	noch bis 35,00	2
3	noch bis 9,0	noch bis 3:41	noch bis 2,95	noch bis 28,00	3
4	noch bis 9,8	noch bis 4:10	noch bis 2,40	noch bis 22,00	4
5	noch bis 10,6	noch bis 4:59	noch bis 1,95	noch bis 15,00	5
6	ab 10,7	ab 5:00	ab 1,94	ab 14,99	6

Mädchen Jahrgang 5 (~10/11 Jahre)

Note	50m	800m	Weit	Ball (80g)	Note
1	noch bis 8,4	noch bis 3:42	noch bis 3,29	noch bis 22,00	1
2	noch bis 9,0	noch bis 4:05	noch bis 2,91	noch bis 18,00	2
3	noch bis 9,7	noch bis 4:30	noch bis 2,58	noch bis 14,00	3
4	noch bis 10,5	noch bis 4:59	noch bis 2,00	noch bis 10,00	4
5	noch bis 11,4	noch bis 5:39	noch bis 1,57	noch bis 5,00	5
6	ab 11,5	ab 5:40	ab 1,56	ab 4,99	6

Jungen Jahrgang 5 (~10/11 Jahre)

Note	50m	800m	Weit	Ball (80g)	Note
1	noch bis 8,3	noch bis 3:03	noch bis 3,56	noch bis 36,00	1
2	noch bis 8,8	noch bis 3:20	noch bis 3,24	noch bis 32,00	2
3	noch bis 9,3	noch bis 3:49	noch bis 2,75	noch bis 26,00	3
4	noch bis 10,1	noch bis 4:22	noch bis 2,20	noch bis 20,00	4
5	noch bis 10,9	noch bis 5:14	noch bis 1,85	noch bis 14,00	5
6	ab 11,0	ab 5:15	ab 1,84	ab 13,99	6